


















Restaurant Eldora - Eawag

| Lundi, 03 octobre | Mardi, 04 octobre | Mercredi, 05 octobre | Jeudi, 06 octobre | Vendredi, 07 octobre |
|--|--|--|---|--|
| SOUP  Geflügelbouillon mit Ei und Gemüsestreifen <i>env. 28.6 kcal</i> | SOUP  Vegane Karotten-Ingwer-Suppe <i>env. 75.6 kcal</i> | SOUP  Gemüsecrèmesuppe <i>env. 81.2 kcal</i> | SOUP  Geflügelcrèmesuppe mit Gemüsewürfel <i>env. 113.0 kcal</i> | SOUP  Erbsen-Leinsamen-Suppe <i>env. 111.3 kcal</i> |
| 3.00 | 3.00 | 3.00 | 3.00 | 3.00 |
| GREEN  Panierter Bio Tofu Sweet-Chili Sauce Gebratener Reis mit Ei und Erbsen Pak Choi <i>env. 764.4 kcal</i> | GREEN  Spätzlipfanne mit geschmortem Wirz, glasiertem Kürbis und gebackene Pastinaken Rahmsauce mit Rosmarin <i>env. 834.0 kcal</i> | GREEN  Valesstreifen Calvadosauce Langkornreis Gebratene Zucchini mit Dörrtomaten und Pinienkernen <i>env. 696.2 kcal</i> | GREEN  Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung, Tomatensauce, Béchamelsauce, gratiniert mit Käse Tomatenrahmsauce Grillgemüse <i>env. 870.0 kcal</i> | GREEN  Soja-Weizen-Hackbällchen mit Preiselbeersauce Penne Grillgemüse <i>env. 1852.1 kcal</i> |
| 11.50 | 11.50 | 11.50 | 11.50 | 11.50 |
| TRADITIONAL  Semmelknödel Waldpilzragout Tagesgemüse <i>env. 543.9 kcal</i> | TRADITIONAL Geschmorter Rindfleischvogel Rotweinsauce Kartoffelpüree Grüne Bohnen <i>env. 612.8 kcal / Fleischvogel (Rind, Schwein): Schweiz</i> | TRADITIONAL Alpkuhpatenschaft Äpler Schweinsschnitzel mit Speck, Champignons, Zwiebeln und Eldora Alpkäse Rosmarinjus Spätzli Blattspinat <i>env. 787.8 kcal / Schwein: Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz</i> | TRADITIONAL  Pulled Plant-based Chicken Burger Ciabatta-Bun, Cole slaw, Zwiebeln und Lattich Country Cuts <i>env. 1132.9 kcal</i> | TRADITIONAL  Pouletbrust mit Panko-Sesam-Kruste Blattspinat mit Ingwer und Kreuzkümmel Weisser Quinoa <i>env. 636.5 kcal / Poulet: Schweiz</i> |
| 14.00 | 14.00 | 14.00 | 14.00 | 14.00 |
| INTERNATIONAL Kalbgeschnetzeltes Zitronensauce Pasta Grillgemüse <i>env. 732.7 kcal / Kalb: Schweiz</i> | INTERNATIONAL  Weisswurst Süsser Senf Laugenbretzel Kartoffelsalat <i>env. 1007.4 kcal / Wurst (Schwein, Kalb): Schweiz</i> | INTERNATIONAL  Vegane Udon Nudeln mit BIO Tofu, Sojasauce, Federkohl, Mungosprossen und Sesam <i>env. 582.4 kcal</i> | INTERNATIONAL Rindsragout mit Rotweinsauce Gemüsereis Broccoli polnische Art <i>env. 687.5 kcal / Rind: Schweiz</i> | INTERNATIONAL  Gebratenes Wolfsbarschfilet Kerbelrahmsauce Roter Reis aus der Camargue Mangold <i>env. 725.0 kcal / Wolfsbarsch: Türkei</i> |
| 16.00 | 14.00 | 14.00 | 15.00 | 16.00 |
| HOT / COLD BUFFET Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings | HOT / COLD BUFFET Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings | HOT / COLD BUFFET Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings | HOT / COLD BUFFET Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings | HOT / COLD BUFFET Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings |
| pro 100 Gramm: 2.80 | pro 100 Gramm: 2.80 | pro 100 Gramm: 2.80 | pro 100 Gramm: 2.80 | pro 100 Gramm: 2.80 |
| DESSERT  Apfel-Donut <i>env. 121.6 kcal</i> | DESSERT  Fruchtsalat <i>env. 54.0 kcal</i> | DESSERT  Moccamousse <i>env. 311.1 kcal</i> | DESSERT  Limetten-Mangocrème mit Ingwer <i>env. 318.8 kcal</i> | DESSERT  Birnenwähe <i>env. 262.4 kcal</i> |
| 3.00 | 3.00 | 3.00 | 3.00 | 3.00 |

Die Menus sind inklusive einer Komponente: Daily Soup, Daily Salad, Daily Juice, 1 Frucht oder Daily Dessert | Alle Preise in CHF inkl. MwSt. Für Goût Mieux Gerichte verwenden wir ausschliesslich natur- und tiergerechte Zutaten in Bio-Qualität.

Legende Icons: Vegetarisch (1 Blatt), Vegan (2 Blatt), Laktosefrei, Glutenfrei

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: Coffee-Bar & Lounge 08.00 - 15.30 Uhr, Restaurant: 11.30 - 13.30 Uhr.